

Ejemplo de instrucciones para el paciente para la autoaplicación de la adrenalina (Epipen o Adreject) por cortesía de DEY Company [www.deyinc.com]



Reacción anafiláctica

Cuando nos exponemos a un potente alérgeno (alimento, medicamento, veneno de avispa, etc.) puede producirse una reacción alérgica grave llamada anafilaxia.



La anafilaxia puede afectar simultáneamente a varios órganos y aparatos tales como: piel: inflamación, picores, ronchas. Vías aéreas: jadeo, opresión torácica, asfixia. Aparato digestivo: cólicos, náuseas, vómitos, diarrea. Aparato cardiovascular: hipotensión, pérdida de la conciencia, incluso la muerte.



Adrenalina

Independientemente del alérgeno causante, la anafilaxia es potencialmente mortal. Afortunadamente hoy disponemos de un medicamento llamado adrenalina, que puede parar esta reacción. El Epipen (llamado en España Adreject) es un autoinyector de adrenalina.



Epipen® es fácil de usar

El autoinyector Epipen es fácil de usar. Está diseñado para inyectar automáticamente una dosis fija de adrenalina en el cuerpo y así parar rápidamente los síntomas de la anafilaxia.



Paso 1: sacar del tubo

Tan pronto como comience con los síntomas de anafilaxia, saque el autoinyector del tubo ámbar.



Paso 2: quitar el capuchón gris

Con la mano derecha coja el autoinyector en su parte central y con la mano izquierda quite el capuchón gris de activación. A partir de este momento tenga mucho cuidado de no tocar con los dedos el extremo negro del autoinyector, pues éste podría dispararse y clavarse la aguja.



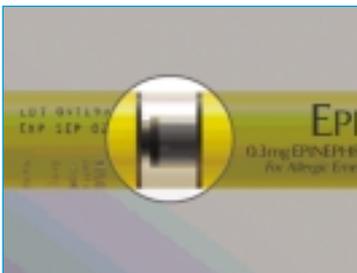
Paso 3: pinchar el muslo

Coloque el extremo negro perpendicularmente al muslo a unos 2 cm, entonces apriételo fuertemente contra él durante 10 segundos. El autoinyector está diseñado para atravesar la ropa. Los padres o profesores pueden ayudar a administrar el autoinyector al paciente.



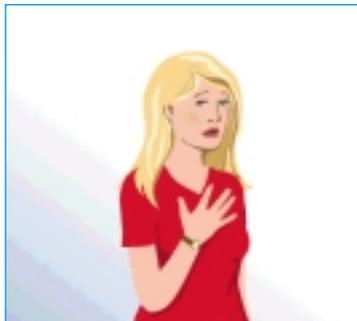
Paso 4: observar la aguja

A continuación saque el autoinyector del muslo y dé un masaje en el lugar de la inyección durante unos segundos. Observe que en el extremo negro ahora se ve una aguja (prueba de que el autoinyector se ha disparado).



Paso 5: visualizar el extremo negro

Para asegurarse de que la dosis se ha administrado, observe que en la ventana central del autoinyector se puede visualizar ya el extremo negro.



Alivio de los síntomas

Usted probablemente notará que la medicación comienza a hacer efecto de forma inmediata. Es normal que aparezcan como efectos secundarios un incremento de la frecuencia cardíaca y nerviosismo. No obstante, también notará cómo los síntomas de anafilaxia empieza a remitir.



Paso 6: llamar al 112

Es importante que llame al 112 o que acuda sin demora a urgencias, incluso aunque ya se encuentre mejor, ya que los síntomas de anafilaxia pueden reaparecer una vez pasados los 10-20 minutos que dura el efecto de la adrenalina.

Ir a Urgencias sin demora



Paso 7: doble la aguja del autoinyector

Doble la aguja del autoinyector ayudándose de una superficie dura.



Paso 8: guarde el autoinyector

Guarde el autoinyector en la funda ámbar para poder luego enseñarlo al médico de urgencias.

Bibliografía

1. Sampson A. Adverse reactions to foods. En: Middleton E et al (eds). *Allergy: Principles and Practice*. Mosby 1998 (5ª edición): pág. 1162-82.
2. *Symposium* internacional de alergia a alimentos. *Alergol Immunol Clin* 2001;16 (Extraordinario Núm 2):1-194.
3. Sánchez Palacios A. Alergia Alimentaria. En: "Curso sobre avances en alergia alimentaria". Barcelona, Publicaciones C.B.F. Leti, S.A. 2001.
4. *Food Allergy: Diagnosis and Management*. By The Adverse Reactions to Foods Committee of the AAAAI 2000 www.aaaai.org.
5. Bahna SL. Diagnosis of food allergy. *Ann Allergy Asthma Immunol* 2003 Jun; 90(6 Suppl 3):77-80.
6. Crespo JF, Rodríguez J. Food allergy in adulthood. *Allergy* 2003 Feb;58(2):98-113.

Correspondencia:
Javier Subiza
www.clinicasubiza.com