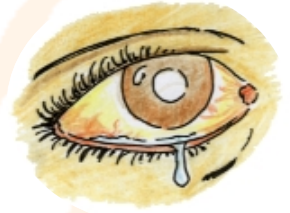




# advertencias para pacientes CON CONJUNTIVITIS

## DEFINICIÓN

Inflamación y enrojecimiento de la conjuntiva (membrana ubicada entre el ojo y cara interna del párpado que se encarga de mantener la humedad necesaria). Esta inflamación se caracteriza por cursar con secreciones, ardor, irritación y lagrimeo.



## CAUSAS

### A. Conjuntivitis de causa infecciosa:

- 1 Virales: Por su frecuencia en los meses de otoño e invierno principalmente.
- 2 Bacterianas: Por orden de frecuencia son las segundas causas etiológicas.
- 3 Micóticas: Muy rara pero grave, con evolución tórpida y afectación secundaria de la córnea. De difícil diagnóstico y tratamiento.
- 4 Por Protozoos: Más frecuente en meses de verano, por contagio con aguas contaminadas. Pueden provocarse graves lesiones corneales que plantean gran complejidad diagnóstica y terapéutica.

### B. Conjuntivitis de causa no infecciosa:

- 1 Alérgicas: producidas por inhalantes (pólenes etc), multitud de agentes químicos (colirios, pomadas oftálmicas, lacas de uñas etc) así como lentes de contacto blandas.
- 2 Por causas mecánicas: Una mala posición en la salida de las pestañas (distiquiasis), o bien del mismo borde palpebral (ectropión) provocando exposición excesiva de la conjuntiva al aire.
- 3 Irritativas.
- 4 Por radiaciones: Se asocian a queratitis. Frecuentes entre soldadores, exposición excesiva al sol y nieve o a las lámparas de rayos U.V.A.



## PREVENCIÓN

- 1 Evitar contacto con elementos a los que se es alérgico.
- 2 Si se usan lentes de contacto deben lavarse y desinfectarse todos los días, puede recurrirse a soluciones que los mantiene lubricados y libres de gérmenes. No utilizar soluciones con timerosal.
- 3 No usar cosméticos viejos ni prestados.
- 4 Evitar compartir objetos y productos de uso personal, como toallas o pañuelos.
- 5 Utilizar gafas al nadar.



- 6 Hay soluciones oftálmicas de venta libre que pueden utilizarse frecuentemente (siempre leer las instrucciones indicadas por el fabricante) para proteger a los ojos de los contaminantes del medio ambiente.
- 7 Antes del embarazo debe asegurarse que no se padece ninguna enfermedad de transmisión sexual.
- 8 Nunca frotar o tocar los ojos con las manos sucias.
- 9 Desmaquillarse los ojos diariamente, para ello puede recurrirse a cremas y toallas limpiadoras.

## TRATAMIENTO

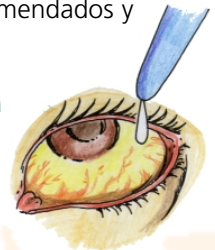
- 1 La terapéutica inicial de cualquier conjuntivitis, sea bacteriana, viral o alérgica, es la limpieza de ojos con agua o suero fisiológico.
- 2 Puede recurrirse a la aplicación de gotas oftálmicas de venta libre para controlar los síntomas.
- 3 Cuando el problema es de tipo alérgico, debe evitarse el contacto con el alérgeno que lo causa (pólenes, ácaros del polvo domestico, epitelios de animales), es recomendable aplicar algún antihistamínico.
- 4 Aplicar compresas frías sobre los ojos reduce la inflamación.
- 5 Si la causa es una infección bacteriana, se requerirán antibióticos, medicamentos que solo el médico puede prescribir.
- 6 La conjuntivitis hemorrágica o que cursan con dolor generalmente requieren de tratamientos más agresivos que deben ser recomendados y vigilados por el oftalmólogo.



## INFORMACIÓN AL PACIENTE

sobre la utilización adecuada del colirio o pomada

- 1 Lávese las manos antes de tocar los ojos o los medicamentos.
- 2 Suavemente, tire hacia abajo el párpado inferior con su dedo.
- 3 Mire para arriba hacia el techo.
- 4 Para poner las gotas: deje caer el colirio en el centro del párpado inferior. No lo deposite en el globo ocular. Cierre los ojos suavemente sin contraer los párpados cerrados. Parpadee para distribuir la medicación sobre el ojo.  
Para poner la pomada: comenzando por el ángulo del ojo más cercano a la nariz, exprima una cinta fina de pomada a lo largo del interior del párpado inferior. Cierre los ojos suavemente sin contraer los párpados. Mueva los ojos para distribuir la medicación sobre ellos.
- 5 Quite el exceso de la solución o de pomada o colirio que queda fuera de su ojo con una gasa fina estéril, usando una para cada ojo.
- 6 Lavese las manos después de que se haya acabado de poner la medicación; esto evita la transmisión de la infección al otro ojo y/o a otras personas.



Dra. Concha Barjau  
Dr. Javier Subiza

Centro de Asma y Alergia Subiza  
General Pardiñas 116; 28006 Madrid  
Correspondencia: [www.clinicasubiza.com](http://www.clinicasubiza.com)