



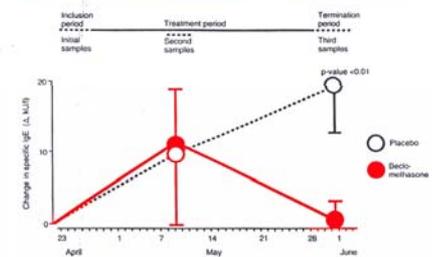
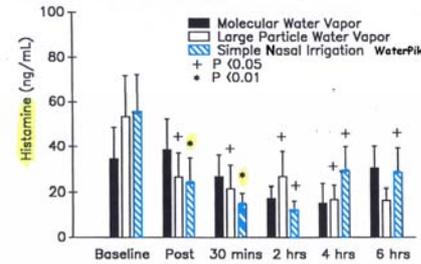
Inhibición del incremento estacional de la IgE específica frente a *Dactylis* mediante la realización de lavados salinos nasosinusales con el sistema Grossan

J. SUBIZA, C. BARJAU,
*R. RODRIGUEZ, M.J. GAVILÁN Y
*J. L. SUBIZA

CENTRO DE ASMA Y ALERGIA
GENERAL PARDIÑAS Y
*LABORATORIOS INMUNOTEK,
MADRID

Lavados sinusales (Grossan) e IgE específica

- Los lavados mejoran el AMC (*Grossan M., Insights in Otolaryngology 8:82-88, 1993*).
- Disminuyen la Histamina y LTC₄ (*Georgitiis JW, Chest 106:1487-1492, 1994*).
- La Beclometasona nasal disminuye el incremento de IgE (*Pullerits T et al, J Allergy Clin Immunol 100:601-605, 1997*)
- ¿Los lavados también?



Introducción

- La Irrigación Salina Pulsátil mediante sonda Grossan y WaterPik, permite un lavado en profundidad de la mucosa nasosinusal y una mejoría muy significativa del aclaramiento mucociliar que con frecuencia se encuentra inhibida en la rinosinusitis crónica, tanto de origen alérgico como no alérgico (Grossan M., Insights in Otolaryngology 8:82-88, 1993)
- Recientemente se ha podido comprobar que este procedimiento tiene también importantes propiedades antiinflamatorias, ya que reduce muy significativamente los mediadores inflamatorios (histamina y LTC4) de las secreciones nasales de pacientes con rinitis alérgica, (Georgitiis JW, Chest 106:1487-1492, 1994)

Introducción

- Actualmente, se ha demostrado que la administración intranasal de glucocorticoides inhibe el incremento de IgE específica postestacional en pacientes alérgicos a polen de Betula (Pullerits T et al, J Allergy Clin Immunol 100:601-605, 1997). Estos resultados son importantes, ya que podrían indicar un papel muy activo para la mucosa nasosinusal en los procesos de sensibilización frente a alergen inhalantes. No está claro, sin embargo, si este efecto de los glucocorticoides es exclusivamente debido a su acción antiinflamatoria local, ya que también pudiera deberse a una acción sistémica de los mismos

Introducción

- Sin embargo al contrario que los corticoides nasales, la acción antiinflamatoria de la Irrigación Salina Pulsátil, no es farmacológica, sino debida a un lavado mecánico y por tanto exclusivamente local
- Por este motivo hemos diseñado un estudio con el objetivo de valorar si la mera reducción de la inflamación nasosinusal pudiera tener consecuencias sobre la producción sistémica de IgE específica

Objetivo y métodos

- Fueron seleccionados al azar, 25 pacientes residentes en Madrid, con fiebre del heno. De ellos, 14 fueron tratados durante la estación con 3 lavados diarios usando la Irrigación Salina Pulsátil (Grossan Sinus Irrigator® Lab. Inmunotek, Madrid), con sal pura bicarbonatada (SinuSal®, Lab. Inmunotek) y 11 se utilizaron como grupo control
- Se determinó la IgE específica sérica contra *Dactylis glomerata*, mediante ELISA antes, durante y al finalizar la estación (Mayo - Julio)
- Por necesidad de la administración de esteroides y/o abandono del estudio el grupo de pacientes inicialmente seleccionado se redujo a un total de 8 pacientes en cada uno de los grupos

Resultados

- La media del incremento relativo de la IgE específica a mitad y al final de la estación, fue respectivamente en el grupo control del 166% y 368%. Por el contrario en el grupo activo fue del 31% y 66%. ($p < 0.05$)(Fig. 1).

Incremento de IgE específica

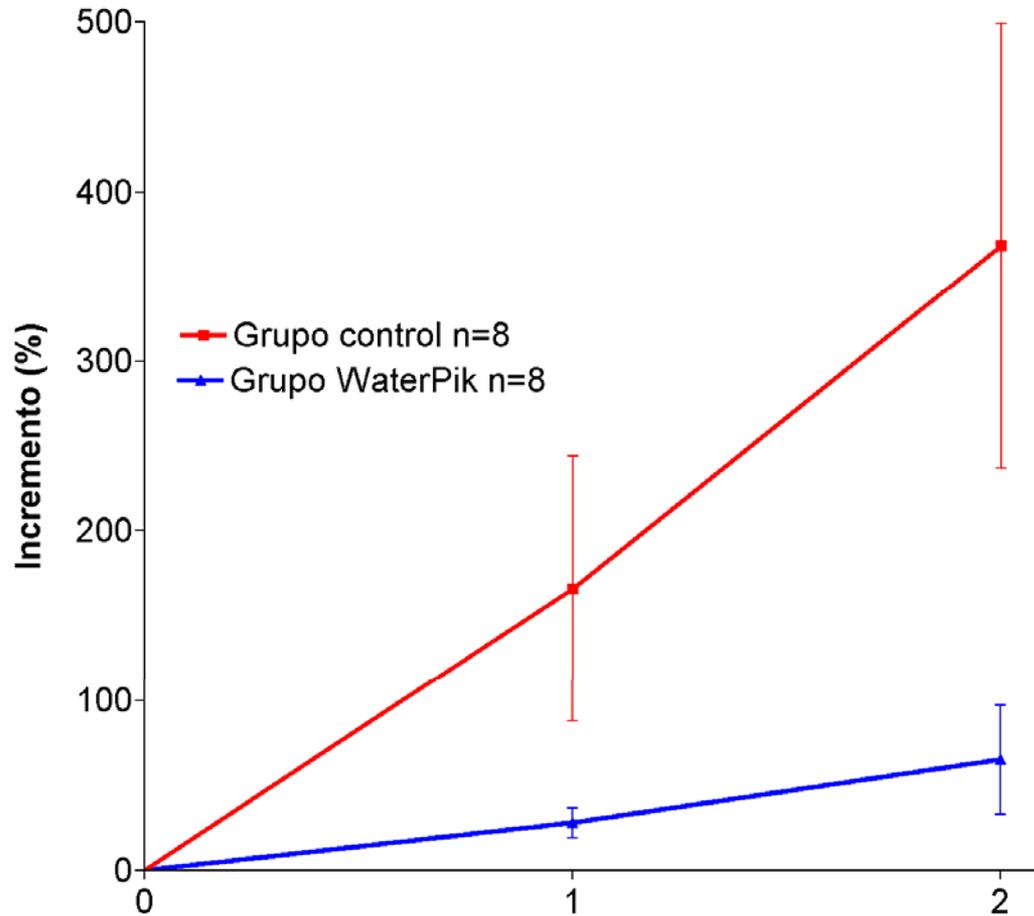
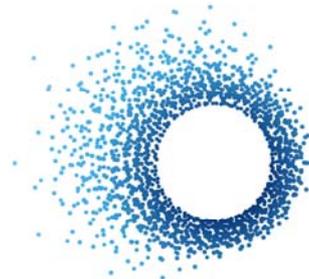


Fig. 1: Incremento de IgE sérica contra *Dactylis* a mitad (1) y final de la estación (2) con respecto los valores preestacionales (0). Datos expresados como la media \pm ESM

Conclusiones

- 1) La Irrigación Salina Pulsátil realizada con el sistema Grossan, es capaz de inhibir muy significativamente la respuesta de IgE específica que se produce tras la exposición natural a los pólenes, en los pacientes con fiebre del heno
- 2) El incremento de la IgE específica tras la exposición natural a los pólenes parece, por tanto, depender exclusivamente de procesos asociados a la inflamación de la mucosa nasosinusal, como consecuencia de la reacción alérgica
- 3) El efecto beneficioso de la Irrigación Salina Pulsátil en disminuir este incremento de la IgE sérica, podría deberse a la reducción de la permeabilidad de la mucosa nasal (inducida por la inflamación) en la absorción de antígenos polínicos
- [Ver artículo](#)

Gracias por su atención



CLÍNICA SUBIZA

CENTRO DE ASMA Y ALERGIA