

Javier Subiza, Vanessa Rodríguez, Concha Barjau, Pilar González, Jonathan Kilimajer.

Clínica Subiza, Madrid.

Póster 337

Introducción y Objetivos

Las vacunas alergénicas en pacientes polínicos monosensibilizados usando una sola fuente de alérgenos y a concentraciones suficientemente altas, es eficaz. Por el contrario en polisensibilizados usando mezclas diluidas de múltiples fuentes diferentes de alérgenos, no lo es. Ello plantea un problema para la inmunoterapia de los pacientes con polinosis del centro y sur de España, que en más del 80% están polisensibilizados. Presentamos 15 casos de pacientes tratados con *Cupressus arizonica* y mezclas de pólenes diferentes, pero a altas concentraciones.

Materiales y Métodos

Se seleccionaron de forma randomizada y retrospectivamente 15 pacientes, 7 hombres (46,6%) y 8 mujeres (53,4%) con una media de edad de 38±15 años (rango 13-62 años). Se valoró la evolución clínica con la puntuación de síntomas y medicación. Esta puntuación se normalizó con los niveles de contenido polínico.

Estos pacientes de nuestra Unidad de Inmunoterapia habían finalizado un curso de más de 2 años de inmunoterapia con Clustoid®, Clustoid® Forte o Clustoid® Max con las siguientes composiciones: 5 pacientes con 100% de *Cupressus arizonica* 10.000 UT/mL, 8 pacientes con mezcla 100% de gramíneas 10.000 UT/mL + *Cupressus arizonica* 10.000 UT/mL, 1 paciente con 50% de *Olea europea* 10.000 UT/mL + 50% de *Cupressus arizonica* y un paciente con mezcla de 100% gramíneas 10.000 UT/mL + *Cupressus arizonica* 10.000 UT/mL + *Olea europea* 10.000 UT/mL (Lab. Inmunotek SL, Madrid) y que hubieran cumplimentado correctamente, durante los años de vacunación, nuestra cartilla electrónica de síntomas Alercon, instaladas previamente en sus smartphones.

Tabla 1. Resultados datos individuales.

Paciente	Edad	Sexo	Composición Clustoid	Años tratamiento	Mejoría desde el inicio del tratamiento (%)
1	41	mujer	<i>Cupr. arizonica</i>	3	59%
2	18	hombre	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas (C. Max)	4	79%
3	28	hombre	<i>Cupr. arizonica</i>	3	-121%
4	18	mujer	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas (C. Max)	3	-24%
5	26	hombre	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas (C. Max)	4	100%
6	49	mujer	<i>Cupr. arizonica</i>	5	95%
7	46	mujer	<i>Cupr. arizonica</i>	7	100%
8	52	hombre	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas (C. Max)	3	100%
9	42	hombre	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas	7	100%
10	52	mujer	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas (C. Max)	3	100%
11	31	hombre	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas (C. Max)	5	78%
12	46	mujer	<i>Cupr. arizonica</i>	2	-220%
13	13	hombre	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas- <i>O. europaea</i> (C. Max)	3	80%
14	41	mujer	<i>Cupr. arizonica</i> -gramíneas (C. Max)	3	95%
15	62	mujer	<i>Cupr. arizonica</i>	3	100%



Resultados

Se objetivó una mejoría clínica del 100% (ausencia total de síntomas y medicación) en 6 pacientes (40% de los pacientes), una mejoría de 75-99% en 5 pacientes (33,3% de los pacientes) y una mejoría del 50-74% en 1 paciente (6,7%) (Tabla 1 y Figura 1). No mostraron mejoría 3 pacientes (20%). Estos datos están muy lejos de los que se pudieran haber producido por un efecto placebo.

Al ser un estudio de recogida de datos generados en condiciones clínicas habituales, no se dispone datos de sintomatología y de medicación antes de iniciar el tratamiento con inmunoterapia específica. Por esto, el porcentaje de mejoría se compara con el inicio del tratamiento (durante el primer año con inmunoterapia). No hubo reacciones adversas.

Conclusiones

La inmunoterapia con *Cupressus arizonica* y mezclas de pólenes a altas dosis resultó segura y efectiva en la mayoría de los pacientes estudiados en relación con la puntuación de síntomas y medicación.

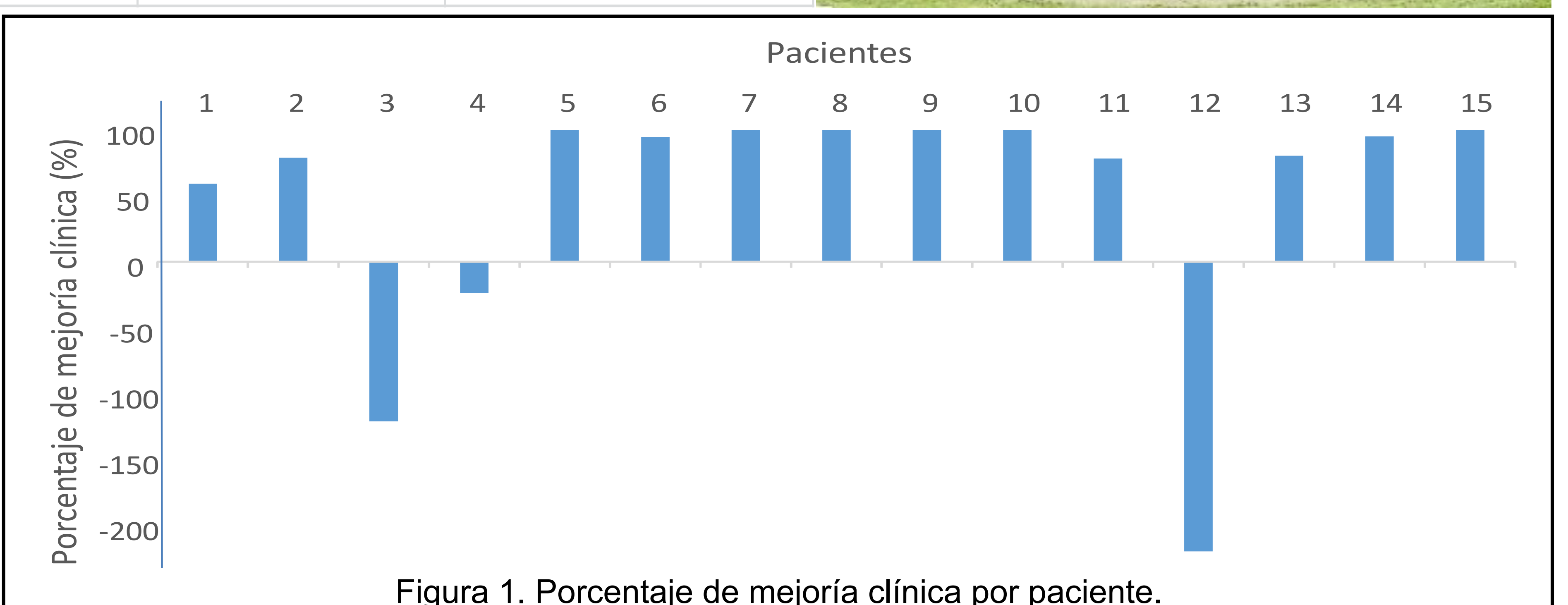


Figura 1. Porcentaje de mejoría clínica por paciente.

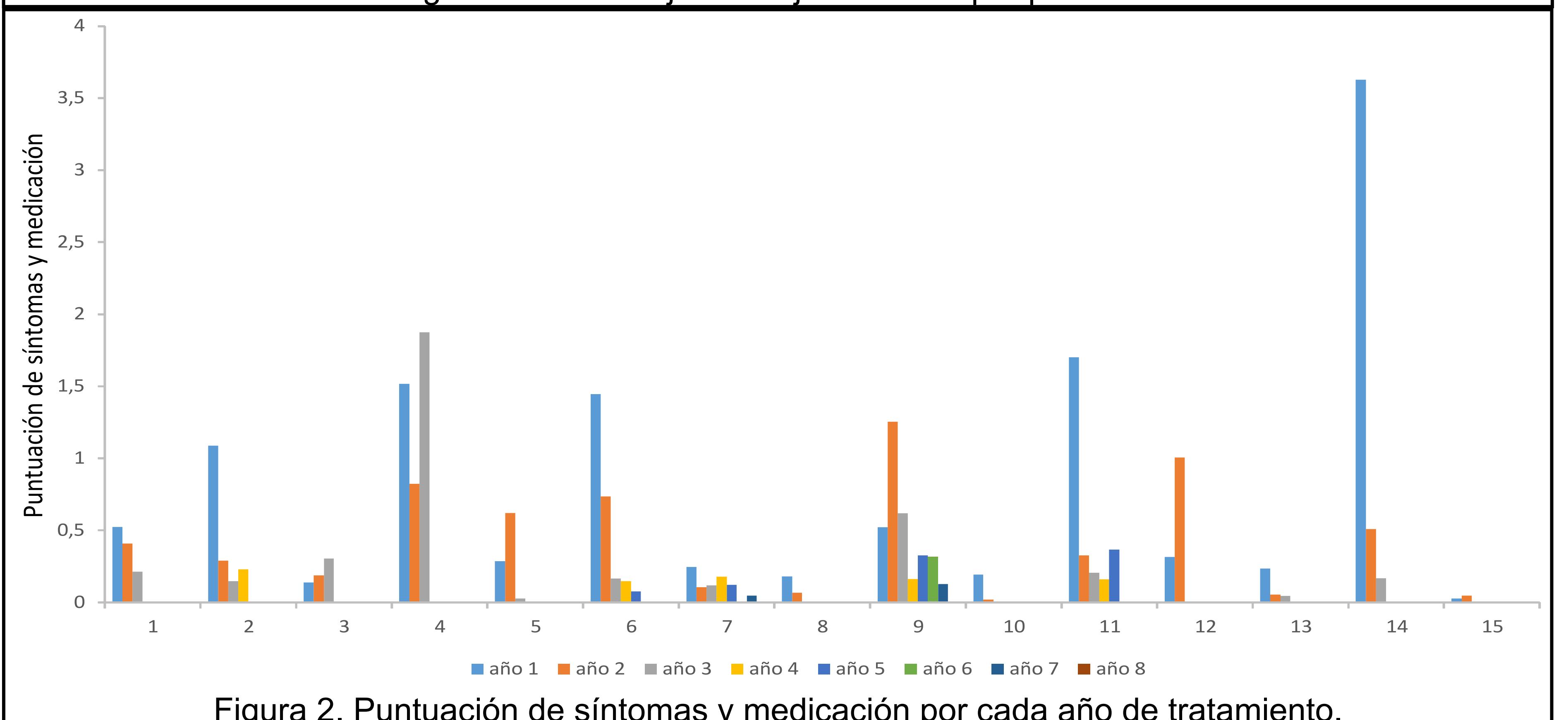


Figura 2. Puntuación de síntomas y medicación por cada año de tratamiento.